

PRINCIPAIS PONTOS DE TRATAMENTO DOS MERIDIANOS (JING LUO)

Rose Mary Silva de Oliveira

ETERF Escola técnica de Reabilitação Física
Curso de Acupuntura – Nível Técnico

São Carlos - SP, 17 de setembro de 2004

PRINCIPAIS PONTOS DE TRATAMENTO DOS MERIDIANOS (JING LUO)

Os principais pontos de tratamento da acupuntura sistêmica são aqueles que apresentam propriedades especiais curativas. Eles não existem isoladamente, mas dentro dos doze meridianos(Jing Luo) regulares e dos oito Jing Luo extras.

Ao longo e fora dos meridianos localizam-se cerca de mil pontos chineses que quando estimulados podem tonificar ou sedar determinados órgãos e vísceras ou meridianos.

Entre esses pontos há alguns com função específica e importante, denominados pontos de comando e divididos em várias categorias, sendo as mais importantes:

1. Pontos de Tonificação;
2. Pontos de Sedação;
3. Doze Pontos Yuan (Fonte);
4. Quinze Pontos LO (Conexão) ou saída de QI;
5. Doze Pontos de Assentimento Dorsal (Shu);
6. Doze Pontos de Assentimento Ventral (Mu) e
7. Dezesesseis Pontos de Alarme XI (Fissura).
8. Pontos dos Cinco SHU Antigos (Jin, Ying, Shu, Jing e Ho/He), que são 66 pontos determinados pelos cinco elementos, muito importantes para o equilíbrio da energia nos meridianos.

Além destas categorias, há ainda muitos outros pontos importantes classificados em pontos dos cinco elementos, pontos fora do meridiano, pontos de reunião e pontos especiais.

I - PONTOS IMPORTANTES E CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS

PONTO DE TONIFICAÇÃO:

Este é o Ponto Mãe com relação aos cinco elementos representados em cada Meridiano Regular e seu estímulo provoca o aumento de energia nos meridianos e da função do órgão correspondente.

PONTO DE SEDAÇÃO:

Este é o Ponto Filho com relação aos cinco elementos representados em cada Meridiano Regular e seu estímulo provoca a diminuição de energia nos meridianos e da função do órgão correspondente. (tabela 01)

→Regras de Tonificação e Sedação dos pontos dos cinco elementos em cada meridiano:

A tonificação da mãe tonifica o filho.

A sedação do filho, seda a mãe.

A tonificação do dominante acalma o dominado.

Tabela 01: PONTOS DE TONIFICAÇÃO E SEDAÇÃO EM CADA MERIDIANO (JING LUO)

<i>JING LUO</i>	<i>PONTO</i>	<i>INDICAÇÃO</i>
Pulmão	Ton: P9 Terra	Asma, tosse, tuberculose pulmonar, dor no peito e mamas, amigdalite, dor no braço.
	Sed: P5 Água	Tosse, dor no peito, dor de garganta, dor no punho.
Intestino Grosso	Ton: IG11 Terra	Dor no cotovelo, ombro e joelho, paralisia no braço, hemiplegia, febre, hipertensão, amigdalite, pleurite, dermatite, eczema, gengivite, tuberculose, pneumonia, conjuntivite,

		dismenorréia, reumatismo
	Sed: IG2 Água IG4 - -Yuan	Epistaxe, dor de dentes amidalite, faringite, bursite no ombro e febre. Dor de cabeça e de dentes, amidalite, rinite, laringite, epistaxe, asma, bronquite, paralisia facial, dor no braço e ombro, gripe, hipoidrose, insônia, nervosismo, zumbido ou distúrbio do ouvido, escabiose.
Estômago	Ton: E41 Fogo	Dor de cabeça frontal, tontura, inchaço no rosto, distensão abdominal, constipação, diarreia, torção no tornozelo, perna e pé adormecidos.
	Sed: E45 Metal	Gengivite, amidalite, hepatite, paralisia facial, epistaxe, rinite. Excesso de sonhos, comportamento maníaco.
Baço Pâncreas	Ton: BP2 Fogo	Distensão abdominal, cólica abdominal, lombalgia, gastrenterite, indigestão, constipação, cansaço do corpo.
	Sed: BP5 Metal	Distensão abdominal, borborigmo, dispepsia, vômito, diarreia, constipação, icterícia, hemorróidas, dor no tornozelo.
Coração	Ton: C9 Madeira	Palpitação, dor no peito, dor de garganta, apoplexia, coma.
	Sed: C7- -Yuan Terra	Angina pectoris, neurastenia, psicose, ansiedade, palpitação, dor de cabeça e tontura, epilepsia, insônia, ecterícia, dor na axila, dor de garganta, dor no punho
Intestino Delgado	Ton: ID3 Madeira	Conjuntivite, pterígio, epistaxe, rigidez e dor na nuca, occipitalgia, dor nas costas, adormecimento no dedinho da mão, dor na perna, zumbido, surdez, epilepsia, transpiração noturna, malária.
	Sed: ID8 Terra	Dor de cabeça, tontura, dor de dentes, gengivite, dor no ombro, braço, antebraço e mãos, no lado ulnar.
Bexiga	Ton: B67 Metal	Má disposição do feto, dificuldade de parto, alergia na pele ou urticária, coceira na pele, cefaléia e dor na perna, comportamento maníaco
	Sed: B65 Madeira	Dor de cabeça e nuca, rigidez na nuca, dor lombar, dor na perna, dor na região oftalmo-frontal, conjuntivite, hemorróidas, epilepsia.
Rim	Ton: R7 Metal	Inchaço dos membros, edema, ascite, hipertranspiração noturna, lombalgia, nefrite, orquite, uretrite.
	Sed: R1 Madeira R2 Fogo	Cefaléia parietal, metatarsalgia, tontura, vertigem, coma, convulsão infantil, comportamento maníaco (fobia), Insônia, nefrite, uremia, diabete. Dor no pé, laringite, hipertensão noturna, prostatite, distúrbios dos órgãos genitais, impotência, menstruação irregular, tétano de recém-nascido, cistite, diabete melito.
Pericárdio	Ton: PC9	Angina pectoris, febre, pericardite, apoplexia, coma, dor na

	Fogo	língua
	Sed: PC7 -Yuan Terra	Acalma o coração e a mente e pacifica o coração; insônia, ansiedade, depressão, opressão no peito, palpitação, dor no coração, dermatite na palma, artrite no punho, halitose, hiperidrose palmar
Triplo Aquecedor	Ton: TA3 Madeira	Zumbido, surdez, cefaléia, dor na gargante, parotidite, braquialgia, dor nas costas, adormecimento na mão e nos dedos.
	Sed: TA10 Terra Poço Celestial	Dor no cotovelo, furunculose no braço, linfadenite, dor de cabeça, dor na nuca, surdez, dor de garganta
Vesícula Biliar	Ton: VB43 Água	Zumbido, vertigem, surdez, dor no peito, dor intercostal
	Sed: VB38 Fogo	Enxaqueca, espasmo muscular, sensação de frio na região lombar
Fígado	Ton: F8 Água	Infecções no urogenital, ptose do útero, coceira na área genital, dor suprapúbica, dor na região inguinal, frigidez, periartrose no joelho
	Sed: F2 Fogo	Menorragia, menstruação irregular, dor nos órgãos genitais externos, uretrites, enurese, hipertrofiada próstrata, hipertensão, conjuntivite, insônia, epilepsia, dor ciática.

Tabela 02: TRATAMENTO PELOS CINCO ELEMENTOS

ORGÃO	HIPOATIVO	HIPERATIVO
Pulmões	Ton: P9/ BP3 Sed: P10 /C8	Sed: P5/R10 Ton: P10/C8
Intestino Grosso	Ton: IG11/E36 Sed: IG5//ID5	Sed:IG2/B66 Ton:IG5/ID5
Estômago	Ton: E41/ID5 Sed: E43/VB41	Sed:E45/IG1 Ton:E43/VB41
Baço Pâncreas	Ton:BP2/C8 Sed:BP1/F1	Sed:BP5/P8 Ton:BP1/F1
Coração	Ton: C9/F1 Sed: C3/R10	Sed:C7/BP3 Ton:C3/R10
Intestino Delgado	Ton: ID3/VB41 Sed: ID2/B66	Sed: ID8/E36 Ton: ID2/B66
Bexiga	Ton: B67/IG1 Sed: B54/E36	Sed: B65/VB41 Ton: B543/E36

Rim	Ton: R7/P8 Sed: R3/BP3	Sed: R1/F1 Ton: R3/BP3
Pricardio	Ton: PC7/F1 Sed: PC3/R10	Sed: PC7/BP3 Ton: PC3/R10
Triplo Aquecedor	Ton: TA4/VB41 Sed: TA2/B66	Sed: TA10/E36 Ton: TA2/B66
Vesícula Biliar	Ton: VB43/B66 Sed: VB44/IG1	Sed: VB38/ID5 Ton: VB44/IG1
Fígado	Ton: F8/R10 Sed: F4/P8	Sed: F2/C8 Ton: F4/P8

DOZE PONTOS YUAN FONTE:

Pode produzir tanto tonificação quanto sedação diretas no meridiano. Atuam restabelecendo o equilíbrio da energia, dispensando excessos e preenchendo carências. Isto é, estimula o QI, regularizam as funções fisiológicas dos órgãos internos, servindo para melhorar-lhes o metabolismo, pois reforçam os agentes patogênicos.

Estes pontos estão perto do pulso ou do tornozelo. Ponto “Yuan” significa “Origem” referindo-se a fonte do QI, através do qual mudanças patológicas do sistema Zang –Fu se manifestam.

Os doze pontos Yuan tratam alteração dos órgãos internos.

O ponto Yuan do meridiano afetado é freqüentemente combinado com o ponto Luo/Lo (conexão) dos Meridianos.

Os doze pontos Yuan (fonte) estão dentro da categoria dos cinco pontos Shu. Cada meridiano YANG apresenta seu próprio Yuan(fonte) , localizado entre os pontos Shu-riacho e Jing-nascente. Os seis meridianos YIN não possuem pontos Yuan, isto é, os pontos Yuan e Shu-riacho dos meridianos YIN são os mesmos.

Tabela 05: PONTOS YUAN E INDICAÇÕES

<i>Pontos</i>	<i>Indicações</i>
P9	Asma tosse, tuberculose pulmonar, dor no peito e mamas, amidalite, dor no braço.
IG4	Dor de cabeça e de dentes, amidalite, rinite, laringite, epistaxe, asma, bronquite, paralisia facial, dor no braço e ombro, gripe , hipoidrose, insônia, nervosismo, zumbido ou distúrbio do ouvido, escabiose.
E42	Dor no pé, dor de dentes, gengivite, anorexia, epilepsia, inchaço no rosto
BP3	Gastralgia, distensão abdominal, cólica do intestino, indigestão , gastroenterite, disenteria, hemorróidas, artrite no pé, gota, lombalgia.

C7	Angina pectoris, neurastenia, psicose, ansiedade, palpitação, dor de cabeça e tontura, epilepsia, insônia, ecterícia, dor na axila, dor de garganta, dor no punho
ID4	Artrite no braço, mão e dedos, dor de cabeça e nuca, rigidez na nuca, zumbido, pterígio, febre e icterícia.
B64	Dor nas costas e pernas, tontura, vertigem, epilepsia, cefaléia, rigidez e dor na nuca
R3	Dor de dentes, laringite, estomatite, mastite, impotência, dismenorréia, dor na perna tornozelo e pé, frio nos ombros, malária, nefrite, metatarsalgia.
PC7	Acalma o coração e a mente e pacifica o coração; insônia, ansiedade, depressão, opressão no peito, palpitação, dor no coração, dermatite na palma, artrite no punho, halitose, hiperidrose palmar.
TA4	Dor no punho, excesso de pelo na mulher, boca seca, diabetes melito, malária, vômito durante a gravidez.
VB40	Dor e inchaço no tornozelo, dor ao longo do trajeto deste meridiano, pterígio
F3	Dor de cabeça tontura dor na genitália externa, hipertrofia da próstata, hérnia, dor e distensão na margem costal, distúrbio nos olhos, menorragia, mastite.

QUINZE PONTOS LUO/LO (CONEXÃO)

Estes pontos LO são pontos de conexão de dois meridianos, especialmente acoplados, i.é., sendo um ponto onde o Colateral começa a conectar pares definidos de Meridianos Regulares, relacionados interna e externamente em pares. O estímulo desses pontos servirá para o tratamento de ambos os meridianos. Assim, estabelecendo um sistema de circulação do QI e do Xue através destes meridianos, para aquecer e nutrir todo o organismo. Também serve para extravasar e excesso de energia do Meridiano. Associado ao Yuan pode transferir energia para o órgão ou víscera acoplados.

Há conexão entre os **LO** dos Jing Luo(meridianos) **Yin e Yang**, respectivamente. Os pontos LO localizam-se abaixo do cotovelo ou joelho. Os Luo/Lo dos 12 Jing nascem dos pontos Luo/Lo de cada meridiano distal aos cotovelos e joelhos, vão para seu meridiano acoplado (superficial e profundo).). Luo de Ren Mai nasce do Jiuwei (Ren/VC 15), distribui-se pelo abdome. Luo de Du Mai nasce de Changqiang (Du/VG1), distribui-se na cabeça, com ramos para Zu Tai Yang direito e esquerdo. Grande Luo de Pi nasce de Dabao (BP21), espalha-se na axila e flanco.

São locais onde o QI dos meridianos se convergem. Toda lesão do LO inibirá a circulação do QI e do Xue, estagnando o QI e coagulando o Xue. Esses pontos são freqüentemente aplicados no tratamento de várias patologias crônicas, envolvendo lesões internas ou acúmulo de substâncias patológicas, pois os Meridianos estão envolvidos com as patologias agudas e os Colaterais com as patologias crônicas.

Além dos doze meridianos ordinários ou regulares e dos meridianos Ren-Mai e Du-Mai, que possuem cada um seu próprio ponto LO, o meridiano do Baço-Pancreas tem um ponto LO extra, o Grande LO. Com isso temos um total de quinze pontos LO.

- Os 15 Luo reforçam a relação de Meridianos Yin/Yang; Biao/Li;
- Os Luo de Ren Mai, Du Mai e grande Luo de Pi reforçam a relação do Qi dos Meridianos da região anterior, posterior e lateral;
- Suprir Qi e Xue, nutrir organismo. Nos Luo do corpo, 15 Luo são maiores. Luo Mai que flutuam na parte superficial do corpo é chamado de "Luo flutuante", os ramos mais finos são "Sun Luo – Luo-neto", distribuído no corpo, são inúmeros, sua função é distribuir Qi Xue e nutrir o corpo.

Tabela 6: INDICAÇÕES DOS QUINZE PONTOS LUO/LO

<i>Ponto</i>	<i>Excesso</i>	<i>Deficiência</i>
P7	Febre na palma da mão e do punho	Dispneia e incontinência urinária
C5	Plenitude torácica	Dislalia
PC6	Cardiopatia	Agitação
ID7	Dificuldade motora	Verrugas
IG6	Dor de dente e surdez	Frio nos dentes e plenitude torácica
TA5	Espasmo no cotovelo	Dificuldade motora do cotovelo
B58	Obstrução nasal e dor nas costas e na cabeça	Epistaxe
VB37	Sincope	Síndrome Wei
E40	Dor de gargante, afonia e mania	Pé em gota
BP4	Dor abdominal	Edema e repentina diarreia
R4	Agitação	Lombalgia
F5	Prolapso uterino e hérnia	Prurido genital
VC15	Dor abdominal	Prurido abdominal
VG1	Rigidez dorsal	Tontura e peso na cabeça
BP21	Dor generalizada	Debilidade generalizada

OBS: No tratamento de doenças crônicas ou nos estados de profundas alterações no meridiano, utilizam-se concomitantemente os pontos Lo e Yuan dos meridianos acoplados, na relação superficial-profundo. Nesse caso usa-se o ponto Yuan do meridiano que apresente distúrbios e o ponto Lo do meridiano a ele acoplado.

Tabela 7: OS PONTOS YUAN DOS MERIDIANOS AFETADOS E O LO DOS MERIDIANOS ACOPLADOS

<i>Meridianos Afetados</i>	<i>Ponto YUAN</i>	<i>Ponto LO Acoplado</i>
Pulmão	P9	IG6
Intestino Grosso	IG4	PC7
Estômago	E42	BP4
Baço-Pâncreas	BP3	E40
Coração	C7	ID7

Intestino Delgado	ID4	C5
Bexiga	B64	R4
Rins	R3	B58
Pericárdio	PC7	TA5
Triplo Aquecedor	TA4	PC6
Vesícula Biliar	VB40	F5
Fígado	F3	VB37

Obs. O meridiano do Baço-Pâncreas tem outro Grande Lo → BP21

O ponto Lo de Ren- Mai (vasoconcepção) é RM/VC 15

O ponto Lo de Du-Mai (vasogovernador) é DM/VG 1

PONTOS DE ASSENTIMENTO

ASSENTIMENTO DORSAL SHU-DORSAIS E DE ASSENTIMENTO VENTRAL MU/MO-FRONTAIS

Os Shu-Dorsais são pontos específicos no dorso do corpo, relacionados com os sistemas Zang-Fu, onde o QI é fundido. Localizam-se em ambas faces laterais da coluna vertebral, próximas aos gânglios espinhais, por isso o nome Shu-Dorsal.

Os Mu-Frontais são pontos reflexos situados na região do tórax e abdome, onde o QI dos respectivos sistemas Zang-Fu fundem-se.

O nível dos pontos Mu sob a região abdominal corresponde ao nível dos pontos Shu na região das costas e ambos localizam-se no mesmo nível de seus sistemas Zang-Fu.

O ponto Mu pode pertencer ou não ao próprio meridiano. Liga-se diretamente ao órgão ou víscera. Os pontos Shu sempre estão no meridiano da Bexiga (ex: P é B13), sendo que cada um atua direto sobre o órgão correspondente. Sua ação geral é sedativa.

Ao aplicar os pontos Mu-Frontais e Shu-Dorsais deve-se levar em consideração as respectivas características Yin e Yang. O QI dos pontos Mu e Shu comunica-se diretamente com seus respectivos sistemas Zang-Fu e constituem um grupo importante de pontos específicos.

Reações positivas como sensibilidade e dor nestes pontos são importantes para o diagnóstico e tratamento de alterações Zang-Fu, pois os fatores patogênicos podem alojar-se resultando em patologias tanto do sistema Zang-Fu como na superfície corpórea.

Os princípios de seleção dos pontos Shu e Mu são (tabela 8):

- em doenças agudas, freqüentemente acompanhadas de febre, usam-se os pontos Shu;
- em doenças crônicas, usam-se os pontos Mu;
- em excesso energético usam-se os pontos Shu;
- em queda energética usam-se os pontos Mu;
- em estado avançado da doença, podem-se usar simultaneamente os pontos Shu e Mu. Neste caso, usam-se primeiramente os pontos Shu-Dorsais e em seguida os pontos Mu-Frontais.

Tabela 8: OS PONTOS SHU-DORSAIS RELACIONADOS AO ZANG-FU E MU-FRONTAIS REFLEXOS

<i>Órgão e Vísceras</i>	<i>Ponto de Shu - Indicações</i>	<i>Ponto de Mu - Indicações</i>
Pulmão	B13 : tosse, pneumonia, asma,	P1: tosse, falta de ar, dispnéia, asma,

	dispineia, bronquite, tuberculose, dor nas costas, dermatite, prurido	bronquite, dor no ombro, tuberculose, nevralgia intercostal.
Pericárdio	B14: dor no peito, nevralgia intercostal, dor de dentes, soluço, percardite, formigamento e frio na região distal dos membros.	VC17: dispnéia, asma, opressão no peito, soluço, dor no coração, tiroidite, bronquite.
Coração	B15: problemas do coração, náuseas e vômitos, dor no peito, ansiedade, epilepsia, esquizofrenia, falta de memória.	VC14: dor no coração, angina pectoris, acidez, vômito, dor de estômago, distensão abdominal, palpitação, comportamento neurótico, falta de memória, hematêmese.
Fígado	B18: hepatite, hepatomegalia, cirrose, colecistite, problemas do tendão e olho, dor nas costas, nevralgias diabete, furunculose, linfadenite, qualquer problema no órgão genital, esquizofrenia.	F14: pleurite, hepatite, dor no peito, dor na margem hipocondrial, malária
Vesícula Biliar	B19: hepatite, colecistite, dor nas costas, boca amarga, falta de apetite, náuseas e vômitos, tuberculose.	VB24: dor na margem da costela, epigastralgia, acidêz e vômito, distensão abdominal, hepatite, icterícia, soluço
Baço-Pâncreas	B20: anorexia, dor no estômago, úlcera péptica, magreza, hepatite, cirrose, dispepsia, regurgitamento, diarréia crônica, distensão.	F13: inchaço do baço, distensão abdominal, cólica biliar, dor no lado do abdômen, borborismo, indigestão, diarréia, magreza.
Estômago	B21: gastralgia, úlcera péptica, distensão gástrica, dispepsia, anorexia, náuseas e vômitos, regurgitação, borborismo, magreza.	VC12: epigastralgia, distensão abdominal, borborismo, dor intestinal, diarréia, regurgitação de ácido, dispepsia, vômito, icterícia.
Triplo Aquecedor	B22: diabete melito, anorexia, dispepsia, indigestão, diarréia, distensão abdominal, borborismo, ascite, edema do corpo, oligúria, lombalgia.	VC5: distúrbios de menstruação, espermatorréia, problemas nos órgãos genitais, hemorragia pós-parto, dispepsia, ascite, cólica abdominal, diurese.
Rim	B23: nefrite, infecção urogenital, enurese noturna, impotência, lombalgia, edema, diabete melito, dismenorréia, neurastenia.	VB25: qualquer problema dos rins, dor nas costas, dor na bacia e região inguinal, cólica intestinal, distensão abdominal, oligúria e edema
Intestino Grosso	B25: lombalgia, dor de barriga, borborismo, distensão abdominal, diarréia ou constipação.	E25: gastroenterite aguda ou crônica, disenteria, diarréia alérgica, borborismo, náuseas e vômitos, distensão abdominal, constipação, ascite, apendicite, anexite, dismenorréia
Intestino Delgado	B27: disenteria, hematúria, anexite enurese, prostatite, hemorróidas dor nas juntas ílio-sacrais, lombalgia	VC4: impotência distúrbio de menstruação, espermatorréia, enurese noturna, problemas dos órgãos da pelve, problemas do

		intestino delgado, dor no abdômen, diarreia
Bexiga	B28: qualquer problema da bexiga, enurese noturna, dor ou infecção do órgão genital, disúria, dor lombar ou lombossacra, frieza dos membros, constipação.	VC3: impotência, espermatorréia, menstruação irregular, amenorréia, cólica de menstruação, inflamação dos órgãos da pélvis, distúrbios de micção, enurese noturna, doenças da bexiga.

DEZESSEIS PONTOS ALARME - XI FISSURA

Estes pontos são locais onde o QI do Meridiano é profundamente convergente. XI significa “espaço”. Quando os meridianos estão com distúrbios energéticos, apresentando problemas agudos nos órgãos, é neste local (“espaço” – Ponto XI - Alarme) que há acúmulo do QI. Assim estes pontos são indicados para tratar as alterações dos seus sistemas internos relacionado, assim como as áreas supridas pelos Meridianos. Logo, no tratamento de doenças graves, principalmente as de natureza infecciosa. Apresentam também a função de aliviar a dor aguda dos órgãos internos e para tratar a torção aguda, visto que estes pontos selecionados dos meridianos atravessam a área envolvida.

A combinação dos pontos de alarme com os oito Pontos Influentes (F13, VC12, VC17, B17, VB34, P9, B11 e VB39) aumenta o efeito terapêutico. Os doze Meridianos Ordinários e os quatro Extraordinários possuem cada um o seu próprio Ponto XI-Fissura. Estes pontos localizam-se abaixo dos cotovelos e joelhos, exceto o E34 que se encontra na parte superior do joelho. Eles constituem um grupo de pontos importantes além dos Cinco Pontos SHU. A observação dos locais desses Pontos auxilia nos diagnósticos de doenças agudas, pois nestes casos tornam-se sensíveis. Puncionar estes pontos pode regularizar a circulação do QI e do Xue nas áreas afetadas.

Os Pontos de Alarme (Xi) geralmente não se localizam sobre o mesmo meridiano, tornando-se sensíveis em caso de afecção do órgão. Têm ação geral de tonificação.

Tabela 9 – OS DEZESSEIS PONTOS DE **ALARME XI-FISSURA**

<i>Pontos XI</i>	<i>Indicações</i>
P6	Hemorroidas hemorrágicas, hemopitise, dispnéia
IG7	Dor de dente, gripe e hemorróidas.
E34	Dor epigástrica
BP8	Diarreia Aguda
C6	Cardiopatia, insônia e mania.
ID6	Visão turva e sumbido

B63	Convulsão infantil, sistema
R5	Dismenorréia e prolápio uterino
PC4	Cardiopatia, palpitação e dor no hipocôndrio.
TA7	Cardiopatia e enterite
VB36	Mania com excitação emocional e ansiedade com depressão emocional
F3	Hérnia e hemorragia uterina
B59	Diarréia aguda, dor ciática, parestesia e lombalgia
R8	Orquialgia, amenorréia e sudorese noturna
VB35	Dor torácica e parestesia das extremidades inferiores
R9	Alivia o QI patogênico, hérnia e beribéri

PONTOS DOS CINCO SHU ANTIGOS (JIN, YING, SHU, JING E HO/HE)

Estes pontos estão localizados ao longo dos doze meridianos regulares e se situam distalmente dos cotovelos e joelhos, isto é, entre o cotovelo e a ponta dos dedos, ou entre o joelho e a ponta dos artelhos. São chamados de: Jin/Jing-Nascente; Ying-Manacial; Shu-Riacho; Jing-Rio e He/Ho-Mar. Comparando-se assim o fluxo do QI dos meridianos ao volume do fluxo da água nos diferentes locais da natureza. Suas funções serão também diferentes.

- Os pontos Jin-Nascente (poço) tratam o coma, a síncope e o choque.
- Os Ying-Manacial (córrego) tratam a fase aguda de doenças febris.
- Os Jing-Rio tratam as dores de garganta.
- Os Shu-Riacho (ribeirão) tratam as artralguas ou as inflamações crônicas.
- Os He-Mar (estuário) tratam alterações intestinais.

De acordo com o livro Nan-Jing, o ponto Jin trata de doenças que apresentam opressão epigástrica. O ponto Ying é usado para tratar a fase aguda das doenças que apresentam febre, concordando com Li Ding. O ponto Shu trata das dores ou sensação de peso nas articulações, nevralgia intermitente e processos inflamatório crônicos. O ponto Jing trata de dispnéia, tosse, calafrios e febre; regulariza o desequilíbrio da função dos meridianos. O ponto Ho trata diarréia, sendo por colite aguda associa-se ao Ho do meridiano do **IG** (IG 11) e o ponto Ho inferior do mesmo meridiano (E 37); regulariza as funções fisiológicas dos Zang-Fu.

Em cada um doze meridianos regulares encontram-se os cinco pontos Shu, de acordo com as tabelas 3 e 4:

Tabela 3: OS PONTOS DOS CINCO ELEMENTOS DOS MERIDIANOS DE **YIN**

<i>Meridianos</i>	<i>Jin Madeira</i>	<i>Ying Fogo</i>	<i>Shu Terra</i>	<i>Jing Metal</i>	<i>Ho Água</i>
Pulmão	P11	P10	P9	P8	P5
Pericárdio	PC9	PC8	PC7	PC5	PC3
Coração	C9	C8	C7	C4	C3
Baço-Pâncreas	BP1	BP2	BP3	BP5	BP9
Fígado	F1	F2	F3	F4	F8
Rins	R1	R2	R3	R7	R10

Tabela 4: OS PONTOS DOS CINCO ELEMENTOS DOS MERIDIANOS YANG

<i>Meridianos</i>	<i>Jin Metal</i>	<i>Ying Água</i>	<i>Shu Madeira</i>	<i>Jing Fogo</i>	<i>Ho Terra</i>
Intestino Grosso	IG1	IG2	IG3	IG5	IG11
Triplo Aquecedor	TA1	TA2	TA3	TA6	TA10
Intestino Delgado	ID1	ID2	ID3	ID5	ID8
Estômago	E45	E44	E43	E41	E36
Vesícula Biliar	VB44	VB43	VB41	VB38	VB34
Bexiga	B67	B66	B65	B60	B54

II-DIAGNÓSTICOS

DIAGNÓSTICOS BASEADOS NOS MERIDIANOS/JING LUO

O diagnóstico baseado nos Jing Luo, é a utilização da teoria dos Jing Luo para guiar o diagnóstico da doença. A teoria dos Jing Luo aplicada no diagnóstico pode ser dividida genericamente em 2 aspectos:

- Primeiro é procurar na superfície cutânea alterações atípicas, incluindo alterações na cor, na sensação, no aspecto, na temperatura e na qualidade elétrica.
- Segundo é utilizar os Jing Luo para sistematizar os sintomas, denominado de indentificação do padrão por Jing Luo. Os princípios básicos do Diagnóstico por Jing Luo têm como base a distribuição do Jing Luo, sua função fisiológica e fisiopatológica. O diagnóstico através dos Jing Luo nasceu e desenvolveu ao longo da prática médica.

MANIFESTAÇÕES CUTÂNEAS REFLEXAS

Quando o corpo está doente, algumas áreas cutâneas podem apresentar pontos ou áreas com alteração de cor, aspecto, sensação, temperatura ou resistência elétrica, são chamados de respostas cutâneas positivas. Pode-se utilizar os locais e a natureza dessas respostas cutâneas positivas para apoiar o diagnóstico. É lógico que este não pode ser o único dado, é necessário adicionar outras informações obtidas de inspeção, audição / olfação, interrogatório e palpação para análise, assim é possível alcançar um diagnóstico correto. Os métodos para procurar as respostas cutâneas positivas são:

INSPEÇÃO DO PONTO DE ACUPUNTURA

É um método que utiliza a visão para observar alterações da cor, assim como o aspecto do ponto ou do meridiano para diagnosticar as doenças. A inspeção deve ser realizada sob luz natural, com intensidade suficiente. As alterações de coloração de Luo Mai podem refletir a natureza de: Xü, Han, Shih e Re da desarmonia.

Os locais mais evidentes e visíveis que devem ser observados são: região tenar, dorso de orelha, pálpebra inferior. Em termo geral, azul relaciona-se a frio, dor e Gan. Vermelho relaciona-se a calor e Xin. Amarelo relaciona-se a calor e Pi. Branco relaciona-se a Shi (umidade) e Fei. Preto

relaciona-se a frio, Xü e Shen (Rim). Aprofundamento e invi-sibilidade de veis superficiais representa frio e Xü Zheng. O surgimento de linha avermelhada no corpo, com dor à palpação, representa calor e Shih (Plenitude).

PALPAÇÃO DO PONTO DE ACUPUNTURA

Neste método palpa-se o trajeto dos meridianos, para detectar pontos com as repostas cutâneas positivas.

Método de palpação: utilizam-se os dedos polegar e indicador para palpar os meridianos e pontos, para localizar as repostas positivas, as manobras mais freqüentes são:

- **Deslizar suavemente:** usando a polpa digital segue-se ao longo do trajeto do meridiano, combinando movimento rotatório e deslizante, com pouca força para detectar as repostas cutâneas superficiais.
- **Massagear:** é similar ao deslizar, mas com pouco mais força, para detectar as repostas cutâneas mais profundas.
- **Mexer:** usando a ponta do polegar, com movimentos de lateralização, seguindo o trajeto do meridiano, para detectar repostas cutâneas mais profundas.
- **Empurrar:** usar polpa digital, com força adequada empurrando ao longo do trajeto de meridiano, geralmente na região dorso-lombar.

No exame, o paciente precisa estar relaxado, em posição confortável. O examinador deve aplicar a força de forma uniforme.

RESPOSTAS CUTÂNEAS POSITIVAS

As repostas cutâneas positivas incluem objetos das repostas positivas, alterações dos aspectos dos pontos e alterações da sensibilidade.

- **Objetos das repostas positivas:** os objetos das repostas positivas evidenciados pela palpação possuem aspectos, volumes e consistência diferentes. Os mais freqüentes são: Nódulos: podem ser arredondados, em forma de oliva, achatados, em fuso, em formato de ovo. De diferentes tamanhos podem ser: grande como uma fava e pequeno como um grão de arroz. Usualmente é do porte de um grão de soja ou de feijão verde, com a superfície lisa, de consistência variada, mobilidade pequena, situado geralmente no subcutâneo.
- **Cordas:** maiores podem ter tamanho de lápis, menores como agulhas de costura, com comprimento de 0,5 a 10 cm, de consistência mais firme, elástica, geralmente situam-se no subcutâneo.
- **Nódulo esponjoso:** de consistência amolecida, produz uma sensação de palpar uma bolha gasosa, como se fosse esponja.

ALTERAÇÕES DE ASPECTO DOS PONTOS

Às vezes pode ser observado elevação no ponto ou na área circunvizinha, sensação amolecida a palpação; ou aparece uma depressão, com sensação endurecida à palpação.

ALTERAÇÕES DE SENSIBILIDADE

Ao palpar os meridianos ou os pontos, o paciente relata hiperestesia ou parestesia. Geralmente nos locais de respostas positivas podem aparecer alterações como dor, dolorimento ou parestesia, de grau variado.

LOCAIS E SEQÜÊNCIA DE PALPAÇÃO

Genericamente, o corpo todo pode ser examinado através de palpação. Mas freqüentemente palpam-se Du Mai, Hua Tuo Jia Ji, Shu Dorsais, Mu e pontos Xi e He inferiores de membros.

Du mai: presença de respostas positivas no Du, após exclusão de doença local, pode diagnosticar doença de Zang Fu correspondente a ponto Shu dorsal do mesmo nível.

Hua Tuo Jia Ji: As repostas positivas dos pontos cervicais representam geralmente as doenças dos membros superiores, da cabeça e face. Dos pontos torácicos representam doenças dos órgãos internos. Dos pontos lombo-sacrais representam doenças dos membros inferiores, intestinos delgado e grosso, útero, próstata e do aparelhos genito-urinário e reprodutor.

Shu dorsais, Mu e Xi: as repostas positivas representam doenças dos Zang Fu correspondentes.

He inferior: as repostas positivas representam doenças dos 6 Fu.

Há uma regra intrínseca entre local, natureza do aparecimento das repostas positivas e local e natureza da doença, ainda aguarda uma melhor síntese futura.

DETERMINAÇÃO ELÉTRICA DE PONTO

Há uma determinada resistência elétrica na superfície corporal. Quando se está doente, nos pontos dos meridianos correspondentes podem aparecer pontos ou áreas com resistência elétrica baixa. Os locais de exame existentes são:

- Ponto Yuan: cuja alteração pode refletir as situações de Xü Shih dos 12 Jing Mai.
- Ponto Jing: cuja alteração possui o mesmo significado da alteração do ponto Yuan.
- Shu dorsal: sua alteração reflete as condições dos Zang Fu.

Em termos genéricos, uma diferença em dobro, entre os valores de medição de esquerdo e direito tem significado diagnóstico. Na comparação entre os meridianos, a diferença acima de 1/3 de valor da média (a mais ou a menos) pode ter significado diagnóstico. Condutância maior é Shih (Excesso) e menor é Xü (Deficiência).

DETERMINAÇÃO DE SENSIBILIDADE AO CALOR

É um método de diagnóstico através do Jing Luo. Usando incenso aceso ou fonte elétrica de calor, aquece-se os pontos Jing bilaterais ou Shu dorsal, determinando a sua tolerância ao calor, é medido em segundos. Compara diferença entre os valores obtidos entre direito e esquerdo, para auxiliar no diagnóstico da doença.

Geralmente, a diferença em dobro entre valores do Direito e do Esquerdo possui valor diagnóstico. A comparação entre os meridianos, a diferença acima de 1/3 de valor da média (a mais ou a menos) pode ter significado diagnóstico. Valor maior é Shih, e menor é Xü.

EXPLORAÇÃO DE PONTO AURICULAR

Quando se está doente, pode-se apresentar repostas positivas nos locais correspondentes no pavilhão auricular. Baseado neste fato, pode-se diagnosticar e orientar o tratamento. Os métodos de exploração de pontos auriculares incluem:

- Inspeção a olho nu: freqüentemente pode ser vista o distúrbio através das alterações patológicas no aspecto e na cor do pavilhão auricular.
- Pontos auriculares sensíveis: na realização de palpação, deve-se aplicar uma força uniforme, com intensidade leve e suave, movimentando lentamente. Pontos sensíveis possuem sensação dolorosa insuportável, de dentro para fora, com característica de agulhada, dolorimento, de distensão, de queimor e de parestesia. Os pontos falso-positivos normais possuem sensação de dor surda, e dor à palpação superficial, tolerável. É necessário distinguir o falso do verdadeiro positivo. Quando área dolorosa é relativamente grande, deve-se detectar o ponto mais sensível.

A pressão exercida no exame pode ser diferente baseada no grau de sensibilidade. Geralmente os idosos percebem menos e as crianças percebem mais, além disso, sexo e profissão também podem modificar a sensibilidade.

Detecção elétrica do ponto auricular: na clínica há diversos aparelhos de especificações variadas. Seu princípio básico é baseado no aparecimento de locais com diminuição da resistência elétrica no pavilhão auricular quando o indivíduo está doente. Com estes aparelhos mede-se a alteração da intensidade elétrica. É demonstrado através de número, som ou luz do aparelho para auxiliar no diagnóstico.

Pode-se dizer que o exame de respostas cutâneas positivas auxilia no entendimento do estado de saúde do indivíduo, na dedução genérica em relação à existência de determinada doença, sua localização e natureza. Mas não pode ser o único dado para suporte de diagnóstico da doença

III - BIBLIOGRAFIA

DING, Li . *Acupuntura, Teoria do Meridiano e Pontos de Acupuntura*, Trad. Dra. Luciane M.D. Farber, Coord. Científico Dr. Paulo L. Farber – São Paulo ROCA Ltda. 1996. Cap. 11, pp 53-64

WEN, Tom Sintan. *Acupuntura Clássica Chinesa*, Editora Cultrix, São Paulo. 1989. Cap X, pp 207-217

JUNYING, Prof. Dr. Geng. *Teoria dos Jing Luo – Meridianos*, Artigo do Professor e Vice-Diretor do departamento de acupuntura, Universidade de Medicina Chinesa e Farmacologia de Beijing. Internet p. desconhecida.

GOLA, Oswaldo José, *Medicina Chinesa, Experiência e Aprendizado*